

Presa de decisions i solució de problemes

Definició: Avaluar diferents alternatives tenint en compte les necessitats, els criteris i les conseqüències de les decisions, no només per a nosaltres, sinó també per a les altres persones. Suposa tenir capacitat d'anàlisi en funció de les emocions, les actituds, els valors i la motivació propis, tenint en compte l'altra gent. Decidir és assumir la responsabilitat de transformar les circumstàncies en les que vivim. També suposa pensar solucions alternatives als problemes de forma creativa.

Dinàmica: Qüestionant les decisions

Objectiu: Veure que, per prendre decisions, és important plantejar-se totes les possibilitats i les seves conseqüències.

Desenvolupament

Dividirem la classe en grups de 3/4 persones. Plantejarem un conflicte, i cada grup haurà de buscar-hi solucions. Un cop trobades les exposaran a l'aula, i la resta de grups poden fer preguntes o qüestionar aquella solució, amb la intenció d'extreure totes les possibles conseqüències. Es farà el mateix amb diferents grups. Si veiem que els costa fer preguntes per veure les conseqüències, podem ajudar-los.

Cal tenir en compte: La idea és que durant la reflexió entenguin que cal veure totes les possibilitats i les conseqüències per poder prendre una decisió o solucionar un conflicte de la millor manera possible.

Plantegem possibles situacions, però se'n poden fer servir d'altres més properes al grup classe.

- Saps que a la classe hi ha diverses persones que fan *bullying* a una altra i que, a més, ets amic/ga de la persona assetjada. Saps que, si no fas res, la persona assetjada acabarà malament. Què pots fer?
- Estàs amb la colla i un dia decideixen provar el tabac, però tu tens molt clar que no vols provar-lo. Insisteixen molt. Què pots fer?
- T'enfades perquè veus que a classe hi ha conductes sexistes. Què pots fer?
- La classe està dividida en tres grups, a tots ens agradaria que hi hagués més unió, però no sabem com aconseguir-ho. Què pots fer?

Per reflexionar: Mitjançant la dinàmica que hem fet, què creieu que hauríem de tenir en compte per prendre decisions i solucionar conflictes?

Han d'entendre que és important tenir en compte totes les possibilitats a l'hora de prendre una decisió o resoldre un conflicte, ja que això ens ajuda a veure i valorar les diferents conseqüències per trobar la millor decisió possible.