

RECURSOS EN LÍNIA PER EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

Aquest document pretén ser un petit recull d'enllaços web amb eines i recursos per poder transmetre a l'alumnat, amb major fluïdesa i facilitat, les mesures higièniques que s'han de dur a terme en aquests temps de Coronavirus.

TIPUS DE RECURS	MESURA HIGIÈNICA	LINK	OBSERVACIONS
Cançó Hospital Clínic Barcelona, 2014	Rentar-se les mans	https://www.youtube.com/watch?v=BMQyX3Vuuks	És un flashmob que va preparar l'Hospital Clínic de Barcelona, en motiu del Dia Mundial de la Higiene de Mans, per destacar la importància de rentar-se les mans com a element preventiu de malalties.
Vídeo explicatiu	Com treure's els guants	https://www.youtube.com/watch?time_continue=44&v=lvCptuzMxZ4&feature=emb_logo	Vídeo explicatiu on se'ns ensenya com treure'ns els guants sense córrer riscos i sense contaminar-nos.
Joc per treballar el pensament crític	El joc de veritat o mentida?	https://maldita.es/app/uploads/juego-desinformacion/verdad_bulo_color_3.pdf	És un joc que fa reflexionar l'alumnat sobre els mites i les <i>fake news</i> que s'han anat creant al voltant de la COVID-19.
Espai web amb múltiples recursos en format vídeo sobre la COVID-19 i mesures de prevenció		http://videosalut.gencat.cat/	Vídeos interactius que poden ser d'utilitat per transmetre informació als adolescents.
Vídeo explicatiu	Com posar-se la mascareta	https://www.youtube.com/watch?time_continue=185&v=TJsOAEuUYQc&feature=emb_logo	L'actor Queco Novell explica quins tipus de mascaretes hi ha i les seves característiques, i com utilitzar-les

			perquè siguin el màxim d'efectives.
Enllaç explicatiu canalsalut.gencat.cat	L'ús de les mascaretes	https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-az/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/represa-de-la-normalitat/mascaretes/	En aquest enllaç podreu trobar tot tipus d'informació relacionada amb l'ús de la mascareta. Recurs per als docents.
Vídeo explicatiu	Com posar-se la mascareta	https://www.youtube.com/watch?v=EKGO6SRjJWU&feature=youtu.be	La Sonia Caballero, auxiliar d'infermeria del CAP Bellvitge-Gornal de l'Hospitalet de Llobregat, explica com posar-se i treure's una mascareta quirúrgica de manera correcta.
Vídeo explicatiu	Com rentar-se les mans, com posar-se guants i mascareta	https://www.youtube.com/watch?v=0L4ACan7E-o	Des de l'àrea de Salut de la FCBQ i amb la col·laboració de l'ambaixadora del bàsquet català, Laia Palau, us donem diferents consells i recomanacions sobre com rentar-se les mans i com posar-se i treure's la mascareta i els guants amb el màxim de seguretat.
Vídeo explicatiu	Rentar-se les mans: pintura	https://www.youtube.com/watch?v=kJgh2Tcxyzw	Totes les edats. En aquest vídeo se'ns ensenya la importància de rentar-nos bé les mans. Mitjançant la pintura podem veure com n'és d'important una neteja profunda i conscient de les nostres mans per prevenir possibles malalties.

			2n cicle d'ESO.
Vídeo Info-K informatiu	Vídeo explicatiu COVID-19	https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/simplomes-i-prevencio-del-coronavirus/video/6032277/	Aquest vídeo ens explica els símptomes de la COVID-19, com prevenir-la, com rentar-nos les mans, com estossegar, etc.
Vídeo Info-K	Trucs per rentar-se les mans	https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/trucs-per-rentar-se-be-les-mans/video/6034516/	Aquest vídeo explicatiu de l'Info-K ens explica tots els trucs per rentar-nos les mans de manera correcta i evitar així agafar alguna malaltia. Per al 1r cicle d'ESO.

Infografies sobre les mesures de prevenció i d'higiene més adients per evitar el contagi per Coronavirus. Per a totes les edats:

- **Rentar-se bé les mans:**
<http://www.palauplegamans.cat/pl17/actualitat/noticies/id3518/rentar-se-be-les-mans-i-tapar-se-la-boca-amb-el-colze-en-tossir-o-esternudar-la-millor-prevencio-davant-el-coronavirus.htm>
- **Consells de prevenció COVID-19:**
https://ajuntament.barcelona.cat/casalsgentgransantmarti/ca/noticia/consells-per-a-una-bona-higiene-de-mans-2_929740
- **Infografia sobre com tossir i esternudar:**
https://ebapenobert.caib.es/pluginfile.php/5634/mod_resource/content/3/08_Tossina_DEF_INITIU_CAT.pdf
- **Ús de la mascareta:**
 - https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartell-ciutadania-us-de-mascaretes-A4.pdf
 - https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/recomanacions-us-mascaretes.pdf
- **Infografies per evitar rebrots:** https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/recull-material-evitem-rebrots-covid19.pdf

- **Infografia *La fórmula que ens protegeix*:**
https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencia/malalties-transmissibles-emergents-amb-potencial-alt-risc/infografies-descarregables/#bloc2
- **Infografies generals COVID-19:** <https://www.covid19parenting.com/spanish>

Recull elaborat per l'Equip del «Sigues Tu» de Dipsalut