



## Album número 3

DIMENSIO PERSONAL

### Competència 1 Actuar amb autonomia en la presa de decisions i assumir la responsabilitat dels propis actes.

Conductes autònomes. Exemples i característiques

*(2-Planificar l'assoliment dels objectius, 29-Escollir per un mateix)*

Conductes responsables i coresponsables. Exemples i característiques

*(2-PI 17-Actuar segons els propis valors)*

La coherència com a principi rector de la conducta

*(5-Reflexionar abans d'actuar, 14-Aprendre a assolir metes, 17-Actuar segons els propis valors, 29-Escollir per un mateix)*

Relació amb l'entorn: implicacions socials i naturals de la pròpia conducta

*(4-Assumir responsabilitats, 5-Reflexionar abans d'actuar, 17-Actuar segons els propis valors, 28-Donar un bon tracte, 29-Escollir per un mateix)*

### Competència 2 Desenvolupar habilitats per fer front als canvis i a les dificultats i per assolir un benestar personal.

Conductes assertives i empàtiques: exemples i característiques

*(4-Assumir responsabilitats, 14-Aprendre a assolir metes, 16-Saber escoltar, 17-Actuar segons els propis valors, 27-Compartir les preocupacions, 28-Donar un bon tracte)*

Estratègies d'autoconeixement i l'autoestima; emocions i sentiments

*(3-Fixar parèntesis relaxants, 5-Reflexionar abans d'actuar, 15-Aprendre a relaxar-se, 17-Actuar segons els propis valors, 29-Escollir per un mateix, 1-Apreciar-se un mateix, 25-Percebre la felicitat, 27-Compartir les preocupacions)*

Estratègies de pensament crític i creatiu

*(3-Fixar parèntesis relaxants, 17-Actuar segons els propis valors, 29-Escollir per un mateix)*

Estratègies de prevenció i resolució de problemes o conflictes

*(15-Aprendre a relaxar-se, 4-Assumir responsabilitats)*

Fases en el procés de resolució de problemes i de presa de decisions

*(5-Reflexionar abans d'actuar, 17-Actuar segons els propis valors, 26-Superar els problemes, 27-Compartir les preocupacions, 29-Escollir per un mateix)*

La voluntat i l'esforç com a components de les conductes resilents

*(3-Fixar parèntesis relaxants, 5-Reflexionar abans d'actuar, 14-Aprendre a assolir metes, 17-Actuar segons els propis valors)*

### Competència 3 Qüestionar-se i usar l'argumentació per superar prejudicis i consolidar el pensament propi.

Característiques del pensament argumentatiu: causa-efecte, mitjà-finalitat, relació par-tot...Arguments fal·laços

*(2-Planificar l'assoliment dels objectius, 5-Reflexionar abans d'actuar)*

Prejudicis i estereotips propis i aliens.

*(13-Conviure en la diversitat)*

Situacions de marginació, discriminació i injustícia social en l'entorn local i el món. Causes que les provoquen

*(13-Conviure en la diversitat)*



## Album número 3

DIMENSÍO INTERPERSONAL

### Competència 4 Mostrar actituds de respecte actiu envers les persones, les seves idees, opcions, creences i les cultures que les conformen.

Drets i deures en l'àmbit escolar, familiar i de l'entorn proper

*(5-Reflexionar abans d'actuar)*

Elements i característiques de les cultures de l'entorn

*(13-Conviure en la diversitat)*

La convivència en els diferents àmbits propers: la família, l'aula, el grup d'amics... Actituds, lèxic, gestualitat i conductes exemplars i de referència

*(13-Conviure en la diversitat, 28-Donar un bon tracte)*

Les diferències de gènere, origen, creença o cultura com un element enriquidor de les relacions interpersonals

*(13-Conviure en la diversitat)*

Prejudicis i estereotips propis i aliens

*(13-Conviure en la diversitat, 1-Apreciar-se un mateix)*

### Competència 5 Aplicar el diàleg com a eina d'entesa i participació en les relacions entre les persones.

Conductes empàtiques: exemples i característiques

*(4-Assumir responsabilitats, 16-Saber escoltar, 27-Compartir les preocupacions, 28-Donar un bon tracte)*

Emocions i sentiments propis i aliens

*(4-A: 27-Compartir les preocupacions, 28-Donar un bon tracte)*

DIMENSÍO SOCIAL

### Competència 6 Adoptar hàbits d'aprenentatge cooperatiu que promoguin el compromís personal i les actituds de convivència.

Conductes assertives i empàtiques: exemples i característiques

*(4-Assumir responsabilitats, 13-Conviure en la diversitat, 16-Saber escoltar, 28-Donar un bon tracte)*

Conductes responsables i coresponsables. Exemples i característiques

*(4-Assumir responsabilitats, 5-Reflexionar abans d'actuar)*

Expressions de reconeixement, agraïment, disculpa i elogi.

*(4-Assumir responsabilitats, 28-Donar un bon tracte)*

Normes de treball cooperatiu: fixació dels objectius comuns, autorregulació de la conducta, establiment de rols...

*(5-Reflexionar abans d'actuar)*

### Competència 7 Analitzar l'entorn amb criteris ètics per cercar solucions alternatives als problemes.

Fases en el procés de resolució de problemes: cerca de solucions i alternatives

*(26-Superar els problemes)*

### Competència 8 Mostrar actituds de servei i de compromís social, especialment davant de les situacions d'injustícia.

No hem trobat correlació entre la competència 8 i els continguts de l'aventura de la vida en aquest àlbum